

## 利用者様の日常の様子です。

### デイケア

さつま芋収穫！  
スイートポテトを作ったり、焼き芋を食べました。

敬老会を行いました。  
デイケアの長老の方には表彰状を送りました。



### 2階

看護学生による、秋の収穫祭+ハロウィンパーティを行いました。  
みなさん、仮装を楽しまれています。



### 3階

20周年企画の絞り染めの準備をしています。  
皆さんとても楽しまれています。



### 季節にあわせた 行事食

あおみでは、ご利用者の幸せや健康を願い、季節にあわせた行事食を取り入れております。コロナ禍で外出や外食も思うようにいかない状況ですが、あおみのお食事で季節を感じたり、美味しいと感じてもらえるように計画を立てていますので、お楽しみに！

敬老の日



行楽弁当



（ゼリー食）  
行楽弁当



### お知らせ

今後は、あおみ通信がホームページに載ります。ホームページでは動画を作成し、載せています。よかったら下記のQRコードから確認してみてください。



### ・事務室からの案内・

#### ◆介護保険証について

新しい介護保険証が届きましたら、お手数ですが、一階事務室に提示して下さい。

#### ◆利用料金のお支払いについて

利用料金のお支払方法として各金融機関による口座引落しを取り扱っています。ご希望の方は、あおみ事務室までお問合せください。

### おしらせ

面会は出入口の内扉ガラス越しで行っております。ご希望の方はスタッフまでお声かけ下さい。

2階利用者【月・火・水・木・金・土】各15分単位  
①16時15分～ ②16時40分～

3階利用者【日曜日のみ】 各15分単位  
①14時00分～ ②14時20分～  
③14時40分～ ④15時00分～

編集・発行：介護老人保健施設あおみ 発行責任者・施設長 杉浦 真 〒446-8602 安城市安城町東広畔28番地  
☎0566-75-8460 FAX 0566-75-8304 〈ホームページ〉 <http://www.aomi-anjo.jp>

※あおみ通信に掲載されている画像等は、ご本人、ご家族の了解を得た上で掲載しています。



安城更生病院併設  
介護老人保健施設あおみ広報誌

# あおみ通信

2023年1月

82号





## 施設長あいさつ

施設長 杉浦 真

新年あけましておめでとうございます。

昨年4月に介護老人保健施設あおみの施設長を拝命し、そろそろ1年が経とうとしています。今までの病院の業務とは違い、初めて経験することばかりだったため至らない点が多く見られたと思います。地域のみなさまやスタッフの方々にいろいろご迷惑をおかけしています。今年はみなさまから教えて頂いたことを生かして、さらにより良い施設として地域に貢献できるようがんばりたいと思います。

昨年は新型コロナウイルス感染症の第7波が猛威を振るいました。あおみでは8月に施設内のクラスターが発生し1か月近く入所、通所とも受け入れを中止致しました。まずは感染されたご利用者の方々にはとてもつらい時間を過ごすことを強いてしまい申し訳なく思います。またスタッフをはじめ多くの関係者のみなさまにもご迷惑と計り知れない苦勞をおかけしました。今後もしばらく新型コロナ感染は続くと思われます。感染対策をさらに徹底して、利用者の方々が安心して療養できるよう努めてまいります。今回のこのような経験はあおみとして初めてでしたが決して無駄な経験ではなかったと思っています。職種や立場を越えて助け合うことの大切さを実感し学ぶことができたのではないのでしょうか。スタッフのみなさんの秘めた能力を垣間見ることができました。この経験を生かし、これからの様々な活動に活かしていきたいと思います。

近年、人生の最期の時をあおみで過ごされる方が増えています。本人が望まれる支援を行うことがスタッフ全員の思いですが、本人の思いを十分に聞くことができない経験をよくします。人生の最期の段階では多くの人は判断能力や意識状態が低下します。そのため思いを十分に伝えることができません。そのような状況に対してあらかじめ自分の思いを家族や支援者と共有する取り組みがすすめられています。これをアドバンス・ケア・プランニング(ACP)、通称「人生会議」と言います。今年はあおみでACPを実践することを目指していきたいと思います。そのための勉強会を行い、ご利用者の思いを繋ぐ仕組みづくりに取り組む予定です。

今年もよろしくお願い致します。

## 新年のご挨拶

事務長 舟橋 広治

新年あけましておめでとうございます。コロナ禍が続く中、当施設は基礎疾患のある方、高齢者等で重症化リスクの高い方が多くご利用されています。感染対策には十分気を付けてサービスの提供を行っていますが、ご利用者、ご家族には大変ご迷惑をおかけしています。イベントや行事も職員が工夫して開催しています。早くコロナ禍が終わることを期待して、新年の挨拶とさせていただきます。

## 新年明けましておめでとうございます

看護課長 齋藤 則子

今年は兎年ですね。うさぎは物静かで臆病な性格と言われ、50種類が認定されているそうです。大きな耳とフワフワな被毛から最近ではペットとしての人気も高いようです。兎年はうさぎがびょんびょん跳ねることから「飛躍」「向上」の年と言われており、新しいことを始めるのに縁起のよい年と言われています。しかし歳を重ねると、新しいことを始めるには勇気や決意がいりますよね？そこで私はこれまでの習慣を見直し、何かしら良い成果を出そうと思います。いまだ私たちの生活には新型コロナウイルス感染症による影響を受けています。そのような中から今年は「飛躍」「向上」する年になって欲しいと願っています。

## 出張！老健大会in神戸！

介護福祉士 山下 大輔

9月22・23日に3年ぶりに開催となった全国老人保健施設大会に出席してきました。

ご利用者・ご家族共に馴染みのない大会ではあると思いますが、施設で働く中、自身が取り組んだ課題を発表する機会であり、全国から様々なテーマと取り組んできた過程を皆さんの前で発表する場です。そんな中、緊張した独特な空気を味わいつつ、頑張って発表してきました！会場では「コロナ禍における感染対策」「介護報酬改定による今後の介護現場の将来」「見守りシステムなどを取り扱った環境整備」などがありました。現在の介護現場において、スタッフが丸となり、取り組んだ内容を

聞き、そして自身もその一員となることでより良い経験が積めたと感じています。

認知症や介護職員の増減なども取り上げられる現在、自身が学び、そして吸収できた知識と経験を当施設にフィードバックできるかが重要です。全国の老健施設に負けないくらいの課題への取り組み、そして自身の成長につなげていきたいと思っています！



デイ  
ケア

## 宝釣り

加藤 孝之

デイケアではいつものおやつの時間におかしの宝釣りを行いました。「何がでるかな？」とわくわくした表情から「これじゃなかった」と悔しそうにされているご利用者の盛り上がっている様子を見て、スタッフも楽しい気持ちになりました。今後も感染対策をしっかりと行いながらご利用者に楽しんでいただける企画を行ってまいります。

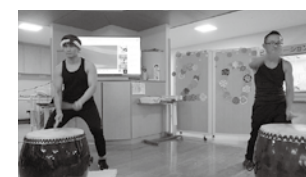
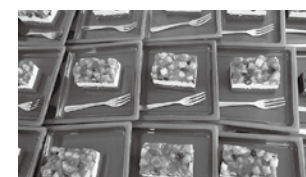


2階

## 和太鼓

丹羽 利樹也

今回、11月誕生日のご利用者のお祝い、そして老健あおみ創設20周年の記念ということで和太鼓の演奏を披露させていただきました。感染予防のためプロの演奏者を呼ぶことは難しく、素人のスタッフによるパフォーマンスでしたが、手拍子や鳴子を使ってご利用者にも盛り上げて頂き楽しい会となりました。「毎日やってほしい！」「迫力があった！」などコメントをいただき嬉しい気持ちで一杯です。コロナ禍で様々な制限もありますが、今後ご利用者に楽しんでいただける催しを企画していきたいと思っています。



3階

## 絞り染め

長尾 知典

今回、老健あおみ創設20周年の記念ということで衣類の絞り染め企画を実施しました。認知症の方は異食の危険もあるので事前にスタッフや、実施できるご利用者と共に染めました。完成した実物を見ると「きれいだね」「すごい」と言われていました。



普段は感染対策もある為集団レクリエーションは出来ませんが、久々の集団レクリエーションで「こんなに遊んで楽しいのは久しぶり。」とコメントをいただくことが出来ました。

コロナ禍で厳しい制限もありますが、今後ご利用者が楽しめる企画を催していきたいと思っています。

