

～～ 令和7年11月 献立表（通所） ～～

月	火	水	木	金	土
■食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立を変更する可能性があります。 ■献立表示以外に定期で10時に水分補給の時間があります。 ■水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。 ■アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。					1日
					ご飯 清汁 ホッケの塩焼き かぶと厚揚げの鶏そぼろあん 白菜のマヨぼん和え
					今川焼（抹茶）
3日	4日	5日	6日	7日	8日
中華丼 ワンタンスープ ブロッコリーと竹輪の明太サラダ モヤシのナムル	ご飯 清汁 赤魚の粕漬 五目煮豆 ヨーグルト和え	ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 ツナサラダ 青りんごゼリー	豚丼 みそ汁 ささみの青じそサラダ 和風サラダ	ご飯 清汁 肉豆腐 じゃが芋の炒め煮 オニオンサラダ	ご飯 コンソメスープ ピカタ 玉ねぎときのこのバター炒め ブロッコリーごまサラダ
ムースデザート	パンケーキ	おからケーキ（抹茶）	和のパンケーキ（きなこ）	ぶどうゼリー	ととやき（イチゴ）
10日	11日	12日	13日	14日	15日
ご飯 みそ汁 カレイの漬け焼き 冬瓜と厚揚げの煮物 菜の花のわさび和え	ご飯 中華スープ 麻婆なす さつま芋レモン煮 にんじんしりしり	ご飯 かきたま汁 揚げだし豆腐 大根と竹輪の煮物 おかかマヨ和え	ご飯 卵スープ 鶏肉の山椒焼き バター醤油炒め 菜種和え	野菜もりもりキーマカレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 中華スープ 豚肉の塩だれ炒め 炒り豆腐 オクラのホーン酢和え
レモンタルト	手作りようかん（芋）	ストロベリーゼリー	抹茶まんじゅう	おからケーキ（プレーン）	ととやき（チョコレートクリーム）
17日	18日	19日	20日	21日	22日
ご飯 みそ汁 ぶりの照焼き 焼売のカニあんかけ 卵の花	ご飯 中華スープ メンチカツ 厚揚げの煮びたし ポパイサラダ	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 南瓜のそぼろ煮 白和え	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ 寄せ鍋風 ナスの中華和え	行事食『和食の日』 わかめご飯 みそ汁 まぐろの刺身 五目きんぴら ほうれん草のおかかマヨ和え	ご飯 清汁 鰯のおろし煮 大学芋 チンゲン菜ピーナッツ和え
抹茶ゼリー	クリームブッセ	黒糖まんじゅう	もみじまんじゅう	レアチーズムース	ミニたい焼き
24日	25日	26日	27日	28日	29日
ご飯 清汁 ホッケの塩焼き 大豆と里芋のそぼろ煮 キャベツのサラダ	ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 肉じゃが 菜の花の白和え	日本昔話『わらしべ長者御膳』 わらしべ長者豚肉うま塩あんかけご飯 わらしべスープ 反物風 ちくわの照り焼き 切り干し大根大豆和え	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け	ご飯 中華スープ かに玉 ブロッコリーのソテー 大根サラダ	ご飯 みそ汁 チキンカツのおろし煮 さつま芋の煮物 白菜のマヨぼん和え
手作りようかん（抹茶）	ショコラブッセ	オレンジゼリー	おかき	今川焼（カスタード）	和のパンケーキ（抹茶）