

～～ 令和7年10月 献立表（入所）～～

			1日（水）	2日（木）	3日（金）	4日（土）	5日（日）
朝食			ご飯 みそ汁 卵豆腐 ブロッコリーのお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー おくらのごま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 はんぺんのあんかけ パンプキンサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 温泉卵 10種のサラダ 佃煮 ヨーグルト	たまごおじや 豚汁 さつま芋サラダ ジョア
昼食			ご飯 コンソメスープ カニクリームコロッケ 肉団子のトマト煮 大根サラダ	ご飯 中華スープ かに玉 エビの甘酢炒め 菜の花の白和え	ご飯 清汁 鯖の南部焼き かぶと厚揚げの鶏そぼろあん 法蓮草のお浸し	ご飯 みそ汁 チキンカツのおろし煮 さつま揚げの煮物 カリフラワーのドレッシング和え	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 煮奴 ヨーグルト和え
おやつ			焼きプリンタルト	今川焼（抹茶）	もみじ饅頭	抹茶ゼリー	ショコラブッセ
夕食			ご飯 みそ汁 赤魚の煮付け 厚揚げのすき焼き風煮 菜の花わさびマヨ和え	ご飯 清汁 ホッケの塩焼き 豆腐チャンプル 大豆サラダ	ご飯 コンソメスープ 唐揚げ さつま芋の煮物 キャベツのサラダ	ご飯 コンソメスープ 照焼ハンバーグ ブロッコリーのソテー 白菜のマヨぽん和え	ご飯 中華スープ 鶏肉の中華炒め 五目煮豆 ツナサラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年10月 献立表（入所）～～

	6日（月）	7日（火）	8日（水）	9日（木）	10日（金）	11日（土）	12日（日）
朝食	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 マカロニサラダ 佃煮 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 厚揚げの彩りあんかけ 青菜と昆布のお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き コールスローサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 温奴の和風あんかけ ポテトサラダ 佃煮 ヨーグルト	洋風おじゃ ポトフ れんこんの梅おかか和え ジョア
昼食	ご飯 清汁 サワラの漬け焼き じゃが芋の炒め煮 オクラの酢味噌和え	行事食『お月見メニュー』 さつまいもご飯 コンソメスープ 白身魚のムニエル卵ソース きのこピーマンの塩昆布炒め お月見団子	豚丼 みそ汁 ささみの青じそサラダ 和風サラダ	ご飯 みそ汁 赤魚の粕漬 肉団子 オニオンサラダ	ご飯 みそ汁 アジの蒲焼き ナスと冬瓜の煮浸し インゲンの落花生和え	中華丼 ワントンスープ 切り干し大根サラダ チンゲン菜のきつね和え	ご飯 清汁 カレイの漬け焼き 冬瓜と厚揚げの煮物 菜の花のわさび和え
おやつ	和のパンケーキ（抹茶）	お月見まんじゅう	コーヒーゼリー	ストロベリーゼリー	おからケーキ（抹茶）	今川焼（こしあん）	レアチーズムース
夕食	ご飯 みそ汁 肉豆腐 キャベツとあさりの煮物 かぼちゃサラダ	ご飯 清汁 鶏肉の梅香焼き 茄子の中華炒め モヤシのナムル	ご飯 清汁 アジの香草焼き チキンナゲット 金時豆	ご飯 中華スープ 豚肉の和風炒め 厚揚げの甘辛煮 ブロッコリーと竹輪の明太サラダ	ご飯 コンソメスープ ピカタ ジャーマンポテト ブロッコリーごまサラダ	ご飯 コンソメスープ デミグラスハンバーグ 玉ねぎときのこのバター炒め 白菜と胡瓜のゆかり和え	ご飯 卵スープ 豚肉のみそ炒め 寄せ鍋風 バナナヨーグルト

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年10月 献立表（入所）～～

	13日（月）	14日（火）	15日（水）	16日（木）	17日（金）	18日（土）	19日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 卵豆腐 インゲンのカニかま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ パンプキンサラダ 佃煮 野菜ジュース	ご飯 清汁 豆腐ハンバーグ キャベツの彩り酢の物 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー ほうれん草のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温泉卵 なめたけおろし 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 さつま芋サラダ 佃煮 ヨーグルト	かにかまおじや 具だくさん卵スープ コールスローサラダ ジョア
昼食	ご飯 中華スープ 麻婆なす さつま芋レモン煮 にんじんしりしり	ご飯 かきたま汁 揚げだし豆腐 大根と竹輪の煮物 おかかマヨ和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の山椒焼き バター醤油炒め パプリカのマリネ	野菜カレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 卵スープ 豚肉の塩だれ炒め 炒り豆腐 大根の蒲鉾和え	ご飯 中華スープ タチウオの香味焼き 大根のきんぴら 菜種和え	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 大根とあさりの炒り煮 白和え
おやつ	手作りようかん（抹茶）	オレンジゼリー	おからケーキ（プレーン）	ととやき（チョコレートクリーム）	ボーロ	誕生日ケーキ	レモンタルト
夕食	ご飯 清汁 さわらの西京焼き ぴり辛炒め オクラのポン酢和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の塩麴焼き がんもの煮物 明太ポテトサラダ	ご飯 清汁 カレイの煮付け ほうれん草の卵とじ ブロッコリーとツナの塩昆布和え	ご飯 中華スープ 鯖の幽庵焼き 竹輪と大豆の炒り煮 インゲンの胡麻和え	ご飯 清汁 白身魚のマヨネーズ焼き 厚揚げの煮びたし ほうれん草サラダ	ご飯 清汁 ホタテの卵とじ かぼちゃのいとこ煮 キャベツと梅のさっぱり和え	ご飯 コンソメスープ 鶏肉の旨煮 ウインナーと野菜炒めもの フレンチサラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年10月 献立表（入所）～～

	20日（月）	21日（火）	22日（水）	23日（木）	24日（金）	25日（土）	26日（日）
朝食	ご飯 かきたま汁 厚揚げの彩りあんかけ オクラのおかか和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 ほうれん草ごま和え 佃煮 野菜ジュース	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 小松菜のお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温奴の和風あんかけ 10種のサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヨーグルト	中華おじや 具たくさん中華スープ ポテトサラダ ジョア
昼食	ご飯 みそ汁 メンチカツ 厚揚げと里芋の煮物 ブロッコリーサラダ	ご飯 ワントンスープ ぶりの照焼き 南瓜のそぼろ煮 卵の花	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ きんぴらごぼう ナスの中華和え	親子丼 清汁 春雨サラダ オクラのシラス和え	ご飯 清汁 鰯のおろし煮 大学芋 チンゲン菜ピーナッツ和え	ご飯 みそ汁 サーモンフライ 豆腐のあんかけ きゅうりとワカメの酢の物	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン 鯉節炒め 明太子和え
おやつ	クリームブッセ	いちごムース	ミニたい焼き	コーヒーゼリー	ドーナツ	おからケーキ（チョコマーブル）	今川焼（カスタード）
夕食	ご飯 中華スープ 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ つみれ野菜煮 もやし中華和え	ご飯 コンソメスープ チキンチャップス チンゲン菜とベーコンのソテー 小松菜の味噌マヨ和え	ご飯 清汁 カレイのレモンペッパー焼き バター醤油炒め ポパイサラダ	ご飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ 厚揚げの煮びたし ほたての胡麻和え	ご飯 中華スープ 油淋鶏 焼売のカニあんかけ 白菜のお浸し	ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ 白菜とささみの煮物 コールスローサラダ	ご飯 みそ汁 白身魚のポテト焼き 大豆と里芋のそぼろ煮 うの花の和え物

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年10月 献立表（入所）～～

	27日（月）	28日（火）	29日（水）	30日（木）	31日（金）		
朝食	ご飯 清汁 いわしかつお煮 10種のサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ なめたけおろし 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 温泉卵 ほうれん草のお浸し 佃煮 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 卵豆腐 ブロッコリーのお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー おくらのごま和え 佃煮 ヨーグルト		
昼食	ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 肉じゃが 菜の花の白和え	麻婆丼 中華スープ エビの甘酢炒め もやしとささみの辛し和え	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け	ご飯 中華スープ かに玉 棒棒鶏サラダ カリフラワーのドレッシング和え	行事食『ハロウィン』 ご飯 コンソメスープ 鶏肉のパン粉焼き 南瓜のミルク煮 オーロラ風マカロニサラダ		
おやつ	手作りようかん	おかき	ショコラブッセ	焼きプリンタルト	ハロウィンどら焼き		
夕食	ご飯 清汁 千草卵焼き エビボールのクリーム煮 キャベツのうま塩サラダ	ご飯 清汁 さばの煮付け 厚揚げのすき焼き風煮 さつま芋サラダ	ご飯 みそ汁 豚肉とほうれん草炒め さつま揚げの煮物 オクラの塩昆布和え	ご飯 コンソメスープ 鯖の南部焼き 冬瓜とエビのくず煮 大豆サラダ	ご飯 清汁 ぶりの塩麹焼き ブロッコリーのソテー 法蓮草のお浸し		

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。