

～～ 令和7年10月 献立表（通所） ～～

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
■食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立を変更する可能性があります。 ■献立表示以外に定期で10時に水分補給の時間があります。 ■水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。 ■アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。		ご飯 コンソメスープ カニクリームコロッケ 肉団子のトマト煮 大根サラダ	ご飯 中華スープ かに玉 エビの甘酢炒め 菜の花の白和え	ご飯 清汁 鰯の南部焼き かぶと厚揚げの鶏そぼろあん 法蓮草のお浸し	ご飯 みそ汁 チキンカツのおろし煮 さつま揚げの煮物 カリフラワーのドレッシング和え
		焼きプリンタルト	今川焼（抹茶）	もみじ饅頭	抹茶ゼリー
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ご飯 清汁 サワラの漬け焼き じゃが芋の炒め煮 オクラの酢味噌和え	行事食『お月見』 さつまいもご飯 コンソメスープ 白身魚のムニエル卵ソース きのこピーマンの塩昆布炒め お月見団子	豚丼 みそ汁 ささみの青じそサラダ 和風サラダ	ご飯 みそ汁 赤魚の粕漬 肉団子 オニオンサラダ	ご飯 みそ汁 アジの蒲焼き ナスと冬瓜の煮浸し インゲンの落花生和え	中華丼 ワンタンスープ 切り干し大根サラダ チンゲン菜のきつね和え
和のパンケーキ（抹茶）	お月見まんじゅう	コーヒーゼリー	ストロベリーゼリー	おからケーキ（抹茶）	今川焼（こしあん）
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ご飯 中華スープ 麻婆なす さつま芋レモン煮 にんじんしりしり	ご飯 かきたま汁 揚げだし豆腐 大根と竹輪の煮物 おかかマヨ和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の山椒焼き バター醤油炒め パプリカのマリネ	野菜カレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 卵スープ 豚肉の塩だれ炒め 炒り豆腐 大根の蒲鉾和え	ご飯 中華スープ タチウオの香味焼き 大根のきんぴら 菜種和え
手作りようかん（抹茶）	オレンジゼリー	おからケーキ（プレーン）	ととやき（チョコレートクリーム）	ボーロ	抹茶まんじゅう
20日	21日	22日	23日	24日	25日
ご飯 みそ汁 メンチカツ 厚揚げと里芋の煮物 ブロッコリーサラダ	ご飯 ワンタンスープ ぶりの照焼き 南瓜のそぼろ煮 卵の花	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ きんぴらごぼう ナスの中華和え	親子丼 清汁 春雨サラダ オクラのシラス和え	ご飯 清汁 鰯のおろし煮 大学芋 チンゲン菜ピーナッツ和え	ご飯 みそ汁 サーモンフライ 豆腐のあんかけ きゅうりとワカメの酢の物
クリームブッセ	いちごムース	ミニたい焼き	コーヒーゼリー	ドーナツ	おからケーキ（チョコマーブル）
27日	28日	29日	30日	31日	
ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 肉じゃが 菜の花の白和え	麻婆丼 中華スープ エビの甘酢炒め もやしとささみの辛し和え	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け	ご飯 中華スープ かに玉 棒棒鶏サラダ カリフラワーのドレッシング和え	行事食『ハロウィン』 ご飯 コンソメスープ 鶏肉のパン粉焼き 南瓜のミルク煮 オーロラ風マカロニサラダ	
手作りようかん	おかき	ショコラブッセ	焼きプリンタルト	ハロウィンどら焼き	