

～～ 令和7年8月 献立表 (通所) ～～

月	火	水	木	金 1日	土 2日
<p>■食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。</p> <p>■献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。</p> <p>■水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。</p> <p>■アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。</p>				<p>ご飯 コンソメスープ カレイのレモンペッパー焼き 大学芋 コールスローサラダ</p>	<p>ご飯 中華スープ 麻婆豆腐 エビの甘酢炒め もやしの中華和え</p>
				ミニたい焼き	今川焼 (抹茶)
4日	5日	6日	7日	8日	9日
<p>ご飯 清汁 カニクリームコロッケ 肉団子のトマト煮 小松菜の味噌マヨ和え</p>	<p>行事食『夏祭り』 ご飯 みそ汁 シーフードお好み焼き 春雨の塩焼きそば風 手作りようかん(こしあん)</p>	<p>ご飯 コンソメスープ 鱈の南部焼き チキンナゲット 大豆サラダ</p>	<p>ご飯 みそ汁 チキンカツのおろし煮 キャベツとあさりの煮物 白菜のマヨぼん和え</p>	<p>ご飯 清汁 さばの煮付け 煮奴 卵の花</p>	<p>チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け</p>
おからケーキ (抹茶)	今川焼 (こしあん)	ととやき (イチゴ)	おかき	手作りようかん	ぶどうゼリー
11日	12日	13日	14日	15日	16日
<p>ご飯 卵スープ 鶏肉の梅香焼き 茄子の中華炒め 金時豆</p>	<p>中華丼 ワンタンスープ かぼちゃサラダ モヤシのナムル</p>	<p>ご飯 清汁 アジの香草焼き 寄せ鍋風 白菜と胡瓜のゆかり和え</p>	<p>ご飯 コンソメスープ デミグラスハンバーグ 玉ねぎときのこのバター炒め ほうれん草サラダ</p>	<p>日本昔話『カチカチ山御膳』 カチカチたぬきご飯釜めし たぬき汁風 鶏肉とパプリカのチリソース炒め 切り干し大根の白和え柴の木仕立て カチカチ山デザート</p>	<p>ご飯 中華スープ 麻婆なす 厚揚げのすき焼き風煮 チンゲン菜のきつね和え</p>
青りんごゼリー	レモンタルト	和のパンケーキ (抹茶)	ムースデザート	おからケーキ (プレーン)	卵ボーロ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
<p>ご飯 清汁 カレイの煮付け ほうれん草の卵とじ オクラのポン酢和え</p>	<p>野菜カレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ</p>	<p>ご飯 中華スープ 豚肉の塩だれ炒め 炒り豆腐 ブロッコリーと竹輪の明太サラダ</p>	<p>ご飯 卵スープ タチウオの香味焼き 大根のきんぴら キャベツと梅のさっぱり和え</p>	<p>ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 大豆と里芋のそぼろ煮 チンゲン菜ピーナッツ和え</p>	<p>ご飯 みそ汁 揚げだし豆腐 大根とあさりの炒り煮 白和え</p>
手作りようかん (芋)	和のパンケーキ (きなこ)	抹茶ゼリー	今川焼 (カスタード)	おからケーキ (チョコマーブル)	抹茶まんじゅう
25日	26日	27日	28日	29日	30日
<p>ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ きんぴらごぼう うの花の和え物</p>	<p>親子丼 清汁 春雨サラダ オクラのシラス和え</p>	<p>ご飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ こんにゃくぴり辛炒め カリフラワーのドレッシング和え</p>	<p>ご飯 清汁 サーモンフライ 豆腐の和風あんかけ ナスの中華和え</p>	<p>ご飯 みそ汁 白身魚のポテト焼き 白菜とささみの煮物 コールスローサラダ</p>	<p>ご飯 コンソメスープ カレイのレモンペッパー焼き 厚揚げと里芋の煮物 ポパイサラダ</p>
ミニたい焼き	ストロベリーゼリー	ショコラブッセ	たこ焼き	チョコバナナ	今川焼 (抹茶)