

～～ 令和7年11月 献立表（入所）～～

						1日（土）	2日（日）
朝食						ご飯 みそ汁 はんぺんのあんかけ パンプキンサラダ 佃煮 ヤクルト	たまごおじや 豚汁 さつま芋サラダ ジョア
昼食						ご飯 清汁 ホッケの塩焼き かぶと厚揚げの鶏そぼろあん 白菜のマヨぽん和え	ご飯 コンソメスープ カニクリームコロッケ 豆腐チャンプル 菜の花わさびマヨ和え
おやつ						今川焼（抹茶）	青りんごゼリー
夕食						ご飯 コンソメスープ 唐揚げ 肉団子のトマト煮 キャベツのサラダ	ご飯 みそ汁 赤魚の煮付け こんにゃくぴり辛炒め フルーツ杏仁

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年11月 献立表（入所）～～

	3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）	8日（土）	9日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 厚揚げの彩りあんかけ ポテトサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 コールスローサラダ 佃煮 野菜ジュース	ご飯 清汁 温奴の和風あんかけ 青菜と昆布のお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き マカロニサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヤクルト	洋風おじゃ ポトフ れんこんの梅おかか和え ジョア
昼食	中華丼 ワントンスープ ブロッコリーと竹輪の明太サラダ モヤシのナムル	ご飯 清汁 赤魚の粕漬 五目煮豆 ヨーグルト和え	ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 ツナサラダ 青りんごゼリー	豚丼 みそ汁 ささみの青じそサラダ 和風サラダ	ご飯 清汁 肉豆腐 じゃが芋の炒め煮 オニオンサラダ	ご飯 コンソメスープ ピカタ 玉ねぎときのこのバター炒め ブロッコリーごまサラダ	ご飯 みそ汁 アジの蒲焼き チキンナゲット チンゲン菜のきつね和え
おやつ	ムースデザート	パンケーキ	おからケーキ（抹茶）	和のパンケーキ（きなこ）	ぶどうゼリー	ととやき（イチゴ）	今川焼（こしあん）
夕食	ご飯 清汁 アジの香草焼き 煮奴 切り干し大根サラダ	ご飯 みそ汁 彩り回鍋肉 厚揚げの甘辛煮 かぼちゃサラダ	ご飯 中華スープ サワラの漬け焼き 茄子のオイスターソース炒め 長芋とおくらの昆布和え	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 ナスと冬瓜の煮浸し 金時豆	ご飯 中華スープ 鶏肉の中華炒め キャベツとあさりの煮物 オクラの酢味噌和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の梅香焼き 肉団子 白菜と胡瓜のゆかり和え	ご飯 コンソメスープ デミグラスハンバーグ ジャーマンポテト インゲンの落花生和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年11月 献立表（入所）～～

	10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）	15日（土）	16日（日）
朝食	ご飯 清汁 いわしかつお煮 さつま芋サラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 卵豆腐 インゲンのカニかま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ パンプキンサラダ 佃煮 野菜ジュース	ご飯 清汁 豆腐ハンバーグ キャベツの彩り酢の物 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー ほうれん草のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温泉卵 なめたけおろし 佃煮 ヤクルト	かにかまおじや 具だくさん卵スープ コールスローサラダ ジョア
昼食	ご飯 みそ汁 カレイの漬け焼き 冬瓜と厚揚げの煮物 菜の花のわさび和え	ご飯 中華スープ 麻婆なす さつま芋レモン煮 にんじんしりしり	ご飯 かきたま汁 揚げだし豆腐 大根と竹輪の煮物 おかかマヨ和え	ご飯 卵スープ 鶏肉の山椒焼き バター醤油炒め 菜種和え	野菜もりもりキーマカレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 中華スープ 豚肉の塩だれ炒め 炒り豆腐 オクラのホﾟン酢和え	ご飯 みそ汁 タチウオの香味焼き 大根のきんぴら パプリカのマリネ
おやつ	レモンタルト	手作りようかん（芋）	ストロベリーゼリー	抹茶まんじゅう	おからケーキ（プレーン）	誕生日ケーキ	ボーロ
夕食	ご飯 清汁 ホタテの卵とじ 豆腐のあんかけ バナナヨーグルト	ご飯 清汁 さわらの西京焼き ぴり辛炒め 大根の蒲鉾和え	ご飯 みそ汁 鶏肉の塩麴焼き がんもの煮物 明太ポテトサラダ	ご飯 清汁 白身魚のマヨネーズ焼き 厚揚げの煮びたし ブロッコリーとツナの塩昆布和え	ご飯 中華スープ 鯖の幽庵焼き 竹輪と大豆の炒り煮 インゲンの胡麻和え	ご飯 清汁 カレイの煮付け ほうれん草の卵とじ キャベツと梅のさっぱり和え	ご飯 清汁 豚肉のみそ炒め かぼちゃのいとこ煮 ほうれん草サラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年11月 献立表（入所）～～

	17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）	22日（土）	23日（日）
朝食	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き ほうれん草ごま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 かきたま汁 厚揚げの彩りあんかけ オクラのおかか和え 佃煮 野菜ジュース	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 小松菜のお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ マカロニサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温奴の和風あんかけ 10種のサラダ 佃煮 ヤクルト	中華おじや 具たくさん中華スープ ポテトサラダ ジョア
昼食	ご飯 みそ汁 ぶりの照焼き 焼売のカニあんかけ 卵の花	ご飯 中華スープ メンチカツ 厚揚げの煮びたし ポパイサラダ	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 南瓜のそぼろ煮 白和え	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ 寄せ鍋風 ナスの中華和え	行事食『和食の日』 わかめご飯 みそ汁 まぐろの刺身 五目きんぴら ほうれん草のおかかマヨ和え	ご飯 清汁 鰯のおろし煮 大学芋 チンゲン菜ピーナッツ和え	ご飯 みそ汁 サーモンフライ きんぴらごぼう きゅうりとワカメの酢の物
おやつ	抹茶ゼリー	クリームブッセ	黒糖まんじゅう	もみじまんじゅう	レアチーズムース	ミニたい焼き	ブルーベリークレープ
夕食	ご飯 コンソメスープ チキンチャップス チンゲン菜とベーコンのソテー フレンチサラダ	ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ つみれ野菜煮 もやし中華和え	ご飯 中華スープ 油淋鶏 大根とあさりの炒り煮 小松菜の味噌マヨ和え	ご飯 清汁 カレイのレモンペッパー焼き バター醤油炒め 春雨サラダ	ご飯 ワンタンスープ 鶏肉の旨煮 厚揚げと里芋の煮物 ブロッコリーサラダ	ご飯 コンソメスープ 和風おろしハンバーグ ウインナーと野菜炒めもの 白菜のお浸し	ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ 白菜とささみの煮物 コールスローサラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和7年11月 献立表（入所）～～

	24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）	29日（土）	30日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 はんぺんのあんかけ パンプキンサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 10種のサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ ブロッコリーのお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 温泉卵 ほうれん草のお浸し 佃煮 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 卵豆腐 なめたけおろし 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー おくらのごま和え 佃煮 ヨーグルト	たまごおじや 豚汁 さつま芋サラダ ジョア
昼食	ご飯 清汁 ホッケの塩焼き 大豆と里芋のそぼろ煮 キャベツのサラダ	ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 肉じゃが 菜の花の白和え	日本昔話『わらしべ長者御膳』 わらしべ長者豚肉うま塩あんかけご飯 わらしべスープ 反物風 ちくわの照り焼き 切り干し大根大豆和え	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け	ご飯 中華スープ かに玉 ブロッコリーのソテー 大根サラダ	ご飯 みそ汁 チキンカツのおろし煮 さつま芋の煮物 白菜のマヨぽん和え	ご飯 清汁 白身魚のポテト焼き 鯉節炒め カリフラワーのドレッシング和え
おやつ	手作りようかん（抹茶）	ショコラブッセ	オレンジゼリー	おかき	今川焼（カスタード）	和のパンケーキ（抹茶）	焼きプリンタルト
夕食	ご飯 中華スープ 中華風肉野菜炒め エビの甘酢炒め オクラの塩昆布和え	ご飯 コンソメスープ 千草卵焼き 肉団子のトマト煮 明太子和え	ご飯 コンソメスープ ぶりの塩麹焼き 厚揚げのすき焼き風煮 さつま芋サラダ	ご飯 みそ汁 唐揚げ さつま揚げの煮物 大豆サラダ	ご飯 清汁 鯖の南部焼き かぶと厚揚げの鶏そぼろあん うの花の和え物	ご飯 清汁 さばの煮付け 冬瓜とエビのくず煮 法蓮草のお浸し	ご飯 コンソメスープ タンドリーチキン エビボールのクリーム煮 キャベツのうま塩サラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。