

～～ 令和8年1月 献立表（入所）～～

				1日（木）	2日（金）	3日（土）	4日（日）
朝食				かに雑炊 具だくさん卵スープ パンプキンサラダ ブリックゼリー	鮭雑炊 豚汁 さつま芋サラダ ブリックゼリー	卵雑炊 和風ポトフ れんこんの梅おかか和え ブリックゼリー	洋風おじや ポトフ コールスローサラダ ジョア
昼食				行事食『お正月』 梅しらすご飯 けんちん汁 まごころおせち（やわらか）	ご飯 中華スープ あなごの卵とじ エビの甘酢炒め フルーツカクテル	ご飯 みそ汁 さんま生姜煮 ほうれん草ごま和え 花五目卵巻き 金時豆	ご飯 中華スープ 鶏肉の中華炒め ナスと冬瓜の煮浸し かぼちゃサラダ
おやつ				ブルーベリークレープ	パンケーキ	手作りようかん（抹茶）	今川焼（こしあん）
夕食				ご飯 コンソメスープ アジの香草焼き 菜の花の洋風サラダ 厚揚げの甘辛煮 白花豆	ご飯 コンソメスープ 照り焼きチキン マッシュポテト きのこのバター炒め 茶福豆	ご飯 清汁 彩り回鍋肉 豆腐チャンプル フルーツ缶（みかん）	ご飯 清汁 サワラの漬け焼き 切り干し大根サラダ キャベツのスパイシーサラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年1月 献立表（入所） ～～

	5日（月）	6日（火）	7日（水）	8日（木）	9日（金）	10日（土）	11日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 はんぺんのあんかけ パンプキンサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 コールスローサラダ 佃煮 野菜ジュース	ご飯 清汁 温奴の和風あんかけ 青菜と昆布のお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 マカロニサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ 小松菜のお浸し 佃煮 ヤクルト	たまごおじや 豚汁 さつま芋サラダ ジョア
昼食	ご飯 卵スープ エビフライ 肉団子のトマト煮 オクラの酢味噌和え	ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 モヤシのナムル ピーチムース	行事食『七草』 七草ご飯 茶碗蒸し 唐揚げ ハムとコーンのポテトサラ 白菜と胡瓜のゆかり和え	ご飯 コンソメスープ デミグラス煮込みハンバーグ キャベツとエビのくず煮 金時豆	ご飯 清汁 赤魚の粕漬 いこみこうやの旨煮 大豆サラダ	中華丼 ワンタンスープ カクテルサラダ 小松菜とあさりの辛し和え	ご飯 清汁 カニクリームコロッケ 煮奴 長芋とおくらの昆布和え
おやつ	ショコラブッセ	和のパンケーキ（抹茶）	コーヒーゼリー	行事食『鏡開き』 おしるこ	プリン	ととやき（イチゴ）	オレンジゼリー
夕食	ご飯 みそ汁 鶏肉の梅香焼き じゃが芋の炒め煮 ブロッコリーと竹輪の明太サラダ	ご飯 清汁 カレイの煮付け チキンナゲット オニオンサラダ	ご飯 コンソメスープ ぶりの塩麴焼き 茄子のオイスターソース炒め インゲンの落花生和え	ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 五目煮豆 ブロッコリーごまサラダ	ご飯 みそ汁 肉豆腐 ジャーマンポテト キャベツの和風サラダ	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 玉ねぎときのこのバター炒め ヨーグルト和え	ご飯 コンソメスープ ピカタ ブロッコリーのソテー ツナサラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年1月 献立表（入所）～～

	12日（月）	13日（火）	14日（水）	15日（木）	16日（金）	17日（土）	18日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 温泉卵 なめたけおろし 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 卵豆腐 さつま芋サラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 キャベツの彩り酢の物 佃煮 ヤクルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ インゲンのカニかま和え 佃煮 野菜ジュース	ご飯 清汁 豆腐ハンバーグ パンプキンサラダ 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー ほうれん草のお浸し 佃煮 ヨーグルト	かにかまおじゃ 具だくさん卵スープ コールスローサラダ ジョア
昼食	ご飯 かきたま汁 揚げだし豆腐 竹輪と大豆の炒り煮 菜種和え	野菜もりもりキーマカレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ	ご飯 中華スープ ホタテの卵とじ ジャーマンポテト インゲンの落花生和え	行事食『小正月』 小豆飯 みそ汁 白身魚のとろろ蒸し がんもと野菜の煮物 二色和え	ご飯 中華スープ 麻婆なす 肉団子 おかかマヨ和え	ご飯 清汁 鶏肉の塩麴焼き 大根と竹輪の煮物 にんじんしりしり	ご飯 コンソメスープ 白身魚のマヨネーズ焼き ポテトのバター醤油炒め 菜の花のわさび和え
おやつ	おからケーキ（プレーン）	ポーロ	ドーナツ	手作りようかん	プリン	誕生日ケーキ	もみじまんじゅう
夕食	ご飯 みそ汁 カレーの煮付け ほうれん草の卵とじ 大根の蒲鉾和え	ご飯 清汁 さわらの西京焼き 豆腐のあんかけ キャベツと梅のさっぱり和え	ご飯 清汁 鯖の幽庵焼き チキンナゲット 明太ポテトサラダ	ご飯 中華スープ 鶏肉の山椒焼き さつま芋レモン煮 ブロッコリーとツナの塩昆布和え	ご飯 みそ汁 アジの蒲焼き 冬瓜と厚揚げの煮物 チンゲン菜のきつね和え	ご飯 清汁 鯖の塩焼き がんもの煮物 切り干し大根サラダ	ご飯 コンソメスープ デミグラスハンバーグ 厚揚げの煮びたし バナナヨーグルト

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年1月 献立表（入所）～～

	19日（月）	20日（火）	21日（水）	22日（木）	23日（金）	24日（土）	25日（日）
朝食	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 マカロニサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 温奴の和風あんかけ 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヤクルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き 10種のサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし南蛮漬け オクラのおかか和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 かきたま汁 厚揚げの彩りあんかけ 小松菜のお浸し 佃煮 野菜ジュース	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ ほうれん草ごま和え 佃煮 ビヒダスヨーグルト	中華おじや 具だくさん中華スープ ポテトサラダ ジョア
昼食	ご飯 みそ汁 ぶりの照焼き 厚揚げと里芋の煮物 ほうれん草サラダ	ご飯 中華スープ 豚肉の塩だれ炒め 炒り豆腐 もやし中華和え	ご飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ 焼売のカニあんかけ 卵の花	ご飯 みそ汁 メンチカツ 厚揚げの煮びたし ポパイサラダ	親子丼 清汁 ブロッコリーサラダ 白菜のお浸し	ご飯 みそ汁 鰯のおろし煮 南瓜のそぼろ煮 ほたての胡麻和え	ご飯 清汁 豚肉のみそ炒め 大根とあさりの炒り煮 長芋とおくらの昆布和え
おやつ	ぶどうゼリー	エクレア	ムースデザート	レモンタルト	今川焼（カスタード）	抹茶まんじゅう	ととやき（チョコレートクリーム）
夕食	ご飯 中華スープ 油淋鶏 大根のきんぴら オクラのホーン酢和え	ご飯 清汁 鮭の塩焼き かぼちゃのいとこ煮 インゲンの胡麻和え	ご飯 コンソメスープ チキンチャップス チンゲン菜とベーコンのソテー フレンチサラダ	ご飯 ワントンスープ 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ つみれ野菜煮 小松菜の味噌マヨ和え	ご飯 みそ汁 タチウオの香味焼き 寄せ鍋風 チンゲン菜ピーナッツ和え	ご飯 中華スープ 鶏肉の旨煮 大学芋 ナスの中華和え	ご飯 コンソメスープ カレーの漬け焼き 鶏肉のびり辛炒め パプリカのマリネ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年1月 献立表（入所）～～

	26日（月）	27日（火）	28日（水）	29日（木）	30日（金）	31日（土）	
朝食	ご飯 みそ汁 卵豆腐 なめたけおろし 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ ブロッコリーのお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 パンプキンサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 みそ汁 はんぺんのあんかけ 10種のサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー おくらのごま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 温泉卵 ほうれん草のお浸し 佃煮 野菜ジュース	
昼食	ご飯 清汁 カレイのレモンペッパー焼き 肉じゃが ほうれん草の白和え	ご飯 みそ汁 チキンカツのおろし煮 ウインナーと野菜炒めもの 大豆サラダ	ご飯 中華スープ かに玉 大豆と里芋のそぼろ煮 春雨サラダ	ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ 茄子のオイスターソース炒め 菜の花の白和え	麻婆丼 中華スープ もやしとささみの辛し和え キャベツのサラダ	ご飯 清汁 さばの煮付け さつま揚げの煮物 きゅうりとワカメの酢の物	
おやつ	パンケーキ	ミニたい焼き	ブルーベリークレープ	今川焼（こしあん）	抹茶ゼリー	青りんごゼリー	
夕食	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ きんぴらごぼう コールスローサラダ	ご飯 コンソメスープ 照焼ハンバーグ 白菜とささみの煮物 にんじんの明太子和え	ご飯 清汁 ホッケの塩焼き 厚揚げのすき焼き風煮 オクラのシラス和え	ご飯 みそ汁 千草卵焼き 肉団子のトマト煮 大根サラダ	ご飯 コンソメスープ ぶりの塩麴焼き ブロッコリーのソテー さつま芋サラダ	ご飯 みそ汁 唐揚げ ポテトのバター醤油炒め オクラの塩昆布和え	

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。