

～～ 令和8年1月 献立表（通所） ～～

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
<p>■食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立を変更する可能性があります。</p> <p>■献立表示以外に定期で10時に水分補給の時間があります。</p> <p>■水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。</p> <p>■アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。</p>			<p>行事食『お正月』 梅しらすご飯 けんちん汁 まごころおせち（やわらか）</p>	<p>ご飯 中華スープ あなごの卵とじ エビの甘酢炒め フルーツカクテル</p>	<p>ご飯 みそ汁 さんま生姜煮 ほうれん草ごま和え 花五目卵巻き 金時豆</p>
			ブルーベリークレープ	パンケーキ	手作りようかん（抹茶）
5日	6日	7日	8日	9日	10日
<p>ご飯 卵スープ エビフライ 肉団子のトマト煮 オクラの酢味噌和え</p>	<p>ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 モヤシのナムル ピーチムース</p>	<p>行事食『七草』 七草ご飯 茶碗蒸し 唐揚げ ハムとコーンのポテトサラ 白菜と胡瓜のゆかり和え</p>	<p>ご飯 コンソメスープ デミグラス煮込みハンバーグ キャベツとエビのくず煮 金時豆</p>	<p>ご飯 清汁 赤魚の粕漬 いこみこうやの旨煮 大豆サラダ</p>	<p>中華丼 ワンタンスープ カクテルサラダ 小松菜とあさりの辛し和え</p>
行事『新年会お楽しみおやつ』	行事『新年会お楽しみおやつ』	行事『新年会お楽しみおやつ』	行事『鏡開き』おしるこ	行事『新年会お楽しみおやつ』	行事『新年会お楽しみおやつ』
12日	13日	14日	15日	16日	17日
<p>ご飯 かきたま汁 揚げだし豆腐 竹輪と大豆の炒り煮 菜種和え</p>	<p>野菜もりもりキーマカレー ふわふわエッグ ミモザサラダ フルーツ</p>	<p>ご飯 中華スープ ホタテの卵とじ ジャーマンポテト インゲンの落花生和え</p>	<p>行事食『小正月』 小豆飯 みそ汁 白身魚のとろろ蒸し がんもと野菜の煮物 二色和え</p>	<p>ご飯 中華スープ 麻婆なす 肉団子 おかかマヨ和え</p>	<p>ご飯 清汁 鶏肉の塩麹焼き 大根と竹輪の煮物 にんじんしりしり</p>
おからケーキ（プレーン）	ポーロ	ドーナツ	行事『新年会お楽しみおやつ』	プリン	いちごムース
19日	20日	21日	22日	23日	24日
<p>ご飯 みそ汁 ぶりの照焼き 厚揚げと里芋の煮物 ほうれん草サラダ</p>	<p>ご飯 中華スープ 豚肉の塩だれ炒め 炒り豆腐 もやし中華和え</p>	<p>ご飯 みそ汁 和風おろしハンバーグ 焼売のカニあんかけ 卵の花</p>	<p>ご飯 みそ汁 メンチカツ 厚揚げの煮びたし ポパイサラダ</p>	<p>親子丼 清汁 ブロッコリーサラダ 白菜のお浸し</p>	<p>ご飯 みそ汁 鱈のおろし煮 南瓜のそぼろ煮 ほたての胡麻和え</p>
ぶどうゼリー	エクレア	ムースデザート	レモンタルト	今川焼（カスタード）	抹茶まんじゅう
26日	27日	28日	29日	30日	31日
<p>ご飯 清汁 カレーのレモンペッパー焼き 肉じゃが ほうれん草の白和え</p>	<p>ご飯 みそ汁 チキンカツのおろし煮 ウインナーと野菜炒めもの 大豆サラダ</p>	<p>ご飯 中華スープ かに玉 大豆と里芋のそぼろ煮 春雨サラダ</p>	<p>ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ 茄子のオイスターソース炒め 菜の花の白和え</p>	<p>麻婆丼 中華スープ もやしとささみの辛し和え キャベツのサラダ</p>	<p>ご飯 清汁 さばの煮付け さつま揚げの煮物 きゅうりとワカメの酢の物</p>
パンケーキ	ミニたい焼き	ブルーベリークレープ	今川焼（こしあん）	抹茶ゼリー	青りんごゼリー