

～～ 令和8年2月 献立表（通所） ～～

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日	土 7日
中華丼 ワンタンスープ キャベツの和風サラダ モヤシのナムル	行事食『節分の日』 あさりのしぐれ煮と錦糸卵の釜めし みそ汁 まぐろの刺身 じゃがいもとにんじんのたらこ炒め 大豆サラダ	ご飯 コンソメスープ ピカタ 肉団子 ヨーグルト和え	ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 ツナサラダ 青りんごゼリー	豚丼 みそ汁 ブロッコリーと竹輪の明太サラダ ささみの青じそサラダ	ご飯 清汁 アジの香草焼き キャベツとあさりの煮物 オニオンサラダ
焼きプリンタルト	おからケーキ（抹茶）	ポーロ	和のパンケーキ（きなこ）	ストロベリーゼリー	レアチーズムース
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ご飯 コンソメスープ 和風おろしハンバーグ チキンナゲット インゲンの落花生和え	ご飯 みそ汁 カレイの煮付け ジャーマンポテト 大根の蒲鉾和え	ご飯 清汁 さわらの西京焼き 冬瓜と厚揚げの煮物 菜の花のわさび和え	ご飯 かきたま汁 揚げだし豆腐 大根と竹輪の煮物 ブロッコリーとツナの塩昆布和え	ご飯 みそ汁 白身魚のマヨネーズ焼き バター醤油炒め キャベツと梅のさっぱり和え	行事食『バレンタイン』 ピラフ コンソメスープ 煮込みハンバーグ 野菜とツナのソテー ミモザサラダ
ドーナツ	ととやき（イチゴ）	手作りようかん（芋）	おからケーキ（プレーン）	和のパンケーキ（抹茶）	セレクトおやつ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ご飯 ワンタンスープ 鶏肉の旨煮 厚揚げの煮びたし 白菜のお浸し	ご飯 みそ汁 ぶりの照焼き 大根のきんぴら 卵の花	ご飯 中華スープ メンチカツ 焼売のカニあんかけ ポパイサラダ	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 南瓜のそぼろ煮 白和え	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ 寄せ鍋風 もやし中華和え	親子丼 清汁 パプリカのマリネ オクラのシラス和え
今川焼（カスタード）	おかき	いちごムース	レモンタルト	コーヒーゼリー	抹茶まんじゅう
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ご飯 みそ汁 サーモンフライ 肉団子のトマト煮 きゅうりとワカメの酢の物	ご飯 清汁 ホッケの塩焼き 肉じゃが 明太にんじんしりしり	ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 大豆と里芋のそぼろ煮 オクラの塩昆布和え	麻婆丼 中華スープ うの花の和え物 さつま芋サラダ	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け	ご飯 みそ汁 さばの煮付け さつま芋の煮物 菜の花の白和え
ブルーベリークレープ	もみじまんじゅう	手作りようかん	ミニたい焼き	クリームブッセ	エクレア

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立を変更する可能性があります。
- 献立表示以外に定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。