

～～ 令和8年2月 献立表（入所）～～

							1日（日）
朝食							たまごおじや 豚汁 さつま芋サラダ ジョア
昼食							ご飯 中華スープ 中華風肉野菜炒め 鯉節炒め 棒棒鶏サラダ
おやつ							クリームブッセ
夕食							ご飯 清汁 白身魚のポテト焼き かぶと厚揚げの鶏そぼろあん うの花の和え物

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年2月 献立表（入所）～～

	2日（月）	3日（火）	4日（水）	5日（木）	6日（金）	7日（土）	8日（日）
朝食	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ ポテトサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 厚揚げの彩りあんかけ 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし梅煮 コールスローサラダ 佃煮 野菜ジュース	ご飯 清汁 温奴の和風あんかけ 青菜と昆布のお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 マカロニサラダ 佃煮 ヨーグルト	洋風おじゃ ポトフ れんこんの梅おなか和え ジョア
昼食	中華丼 ワンタンスープ キャベツの和風サラダ モヤシのナムル	行事食『節分の日』 あさりのしぐれ煮と錦糸卵の釜めし みそ汁 まぐろの刺身 じゃがいもとにんじんのたらこ炒め 大豆サラダ	ご飯 コンソメスープ ピカタ 肉団子 ヨーグルト和え	ご飯 クリームシチュー かぼちゃ含め煮 ツナサラダ 青りんごゼリー	豚丼 みそ汁 ブロッコリーと竹輪の明太サラダ ささみの青じそサラダ	ご飯 清汁 アジの香草焼き キャベツとあさりの煮物 オニオンサラダ	ご飯 清汁 赤魚の粕漬 玉ねぎときのこのバター炒め 白菜と胡瓜のゆかり和え
おやつ	焼きプリンタルト	おからケーキ（抹茶）	ポーロ	和のパンケーキ（きなこ）	ストロベリーゼリー	レアチーズムース	黒糖まんじゅう
夕食	ご飯 みそ汁 赤魚の煮付け こんにゃくぴり辛炒め フルーツ杏仁	ご飯 清汁 肉豆腐 煮奴 かぼちゃサラダ	ご飯 みそ汁 鶏肉の梅香焼き ナスと冬瓜の煮浸し 切り干し大根サラダ	ご飯 みそ汁 サワラの漬け焼き 五目煮豆 長芋とおくらの昆布和え	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 厚揚げの甘辛煮 金時豆	ご飯 中華スープ 鶏肉の中華炒め じゃが芋の炒め煮 オクラの酢味噌和え	ご飯 中華スープ 彩り回鍋肉 茄子のオイスターソース炒め ブロッコリーごまサラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年2月 献立表（入所）～～

	9日（月）	10日（火）	11日（水）	12日（木）	13日（金）	14日（土）	15日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 温泉卵 なめたけおろし 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 さつま芋サラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー キャベツの彩り酢の物 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ パンプキンサラダ 佃煮 野菜ジュース	ご飯 清汁 豆腐ハンバーグ インゲンのカニかま和え 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 みそ汁 卵豆腐 ほうれん草のお浸し 佃煮 ヨーグルト	かにかまおじや 具たくさん卵スープ コールスローサラダ ジョア
昼食	ご飯 コンソメスープ 和風おろしハンバーグ チキンナゲット インゲンの落花生和え	ご飯 みそ汁 カレイの煮付け ジャーマンポテト 大根の蒲鉾和え	ご飯 清汁 さわらの西京焼き 冬瓜と厚揚げの煮物 菜の花のわさび和え	ご飯 かきたま汁 揚げだし豆腐 大根と竹輪の煮物 ブロッコリーとツナの塩昆布和え	ご飯 みそ汁 白身魚のマヨネーズ焼き バター醤油炒め キャベツと梅のさっぱり和え	行事食『バレンタイン』 ピラフ コンソメスープ 煮込みハンバーグ 野菜とツナのソテー ミモザサラダ	ご飯 中華スープ 豚肉の塩だれ炒め 炒り豆腐 オクラのポン酢和え
おやつ	ドーナツ	ととやき（イチゴ）	手作りようかん（芋）	おからケーキ（プレーン）	和のパンケーキ（抹茶）	セレクトおやつ	オレンジゼリー
夕食	ご飯 清汁 鶏肉の塩麹焼き がんもの煮物 明太ポテトサラダ	ご飯 清汁 ホタテの卵とじ 厚揚げの煮びたし おかかマヨ和え	ご飯 中華スープ 麻婆なす 竹輪と大豆の炒り煮 にんじんしりしり	ご飯 みそ汁 鯖の幽庵焼き 鶏肉のぴり辛炒め チンゲン菜のきつね和え	ご飯 清汁 鶏肉の山椒焼き 高野豆腐の含め煮 菜種和え	ご飯 中華スープ アジの蒲焼き さつま芋レモン煮 バナナヨーグルト	ご飯 みそ汁 カレイの漬け焼き ほうれん草の卵とじ インゲンの胡麻和え

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年2月 献立表（入所）～～

	16日（月）	17日（火）	18日（水）	19日（木）	20日（金）	21日（土）	22日（日）
朝食	ご飯 みそ汁 温奴の和風あんかけ 10種のサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 コンソメスープ スクランブルエッグ ほうれん草ごま和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわし南蛮漬け 長芋のわさび醤油和え 佃煮 ヨーグルト	ご飯 かきたま汁 厚揚げの彩りあんかけ オクラのおかか和え 佃煮 野菜ジュース	ご飯 コンソメスープ 目玉焼き マカロニサラダ 佃煮 ビヒダスヨーグルト	ご飯 コンソメスープ 野菜のトマト煮 小松菜のお浸し 佃煮 ヨーグルト	中華おじや 具たくさん中華スープ ポテトサラダ ジョア
昼食	ご飯 ワントンスープ 鶏肉の旨煮 厚揚げの煮びたし 白菜のお浸し	ご飯 みそ汁 ぶりの照焼き 大根のきんぴら 卵の花	ご飯 中華スープ メンチカツ 焼売のカニあんかけ ポパイサラダ	ご飯 みそ汁 鮭の塩焼き 南瓜のそぼろ煮 白和え	ご飯 中華スープ 鶏肉の甘酢あんかけ 寄せ鍋風 もやしの中華和え	親子丼 清汁 パプリカのマリネ オクラのシラス和え	ご飯 みそ汁 タチウオの香味焼き 大学芋 チンゲン菜ピーナッツ和え
おやつ	今川焼（カスタード）	おかき	いちごムース	レモンタルト	コーヒーゼリー	誕生日ケーキ	ととやき（チョコレートクリーム）
夕食	ご飯 清汁 鰯のおろし煮 かぼちゃのいとこ煮 ほうれん草サラダ	ご飯 清汁 豚肉のみそ炒め つみれ野菜煮 フレンチサラダ	ご飯 みそ汁 豆腐ハンバーグ野菜あんかけ 大根とあさりの炒り煮 ナスの中華和え	ご飯 中華スープ 油淋鶏 厚揚げと里芋の煮物 小松菜の味噌マヨ和え	ご飯 清汁 カレイのレモンペッパー焼き チンゲン菜とベーコンのソテー 春雨サラダ	ご飯 コンソメスープ デミグラスハンバーグ ポテトのバター醤油炒め ほたての胡麻和え	ご飯 コンソメスープ チキンチャップス ウインナーと野菜炒めもの ブロッコリーサラダ

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。

～～ 令和8年2月 献立表（入所）～～

	23日（月）	24日（火）	25日（水）	26日（木）	27日（金）	28日（土）	
朝食	ご飯 コンソメスープ 野菜ソテー なめたけおろし 佃煮 ヨーグルト	ご飯 みそ汁 はんぺんのあんかけ パンプキンサラダ 佃煮 ヤクルト	ご飯 清汁 温泉卵 10種のサラダ 佃煮 ヨーグルト	ご飯 コンソメスープ オムレツ ブロッコリーのお浸し 佃煮 ヨーグルト	ご飯 清汁 いわしかつお煮 おくらのごま和え 佃煮 野菜ジュース	ご飯 みそ汁 卵豆腐 ほうれん草のお浸し 佃煮 ビヒダスヨーグルト	
昼食	ご飯 みそ汁 サーモンフライ 肉団子のトマト煮 きゅうりとワカメの酢の物	ご飯 清汁 ホッケの塩焼き 肉じゃが 明太にんじんしりしり	ご飯 みそ汁 照焼ハンバーグ 大豆と里芋のそぼろ煮 オクラの塩昆布和え	麻婆丼 中華スープ うの花の和え物 さつま芋サラダ	チーズ入りトマトカレー エビとカリフラワーのサラダ フルーツ 福神漬け	ご飯 みそ汁 さばの煮付け さつま芋の煮物 菜の花の白和え	
おやつ	ブルーベリークレープ	もみじまんじゅう	手作りようかん	ミニたい焼き	クリームブッセ	エクレア	
夕食	ご飯 コンソメスープ ポークビーンズ 白菜とささみの煮物 キャベツのサラダ	ご飯 中華スープ 中華風肉野菜炒め エビの甘酢炒め もやしとささみの辛し和え	ご飯 コンソメスープ 千草卵焼き さつま揚げの煮物 コールスローサラダ	ご飯 清汁 ぶりの塩麹焼き 厚揚げのすき焼き風煮 法蓮草のお浸し	ご飯 中華スープ かに玉 かぶと厚揚げの鶏そぼろあん 棒棒鶏サラダ	ご飯 コンソメスープ 唐揚げ 冬瓜とエビのくず煮 大根サラダ	

- 食材の仕入れ状況やフロアの行事、レクリエーション等により献立変更の可能性があります。
- 献立表示以外にも定期で10時に水分補給の時間があります。
- 水分はコーヒー、ジュース、お茶を用意しております。
- アレルギー、禁食情報、また提供する食形態によって提供内容を変更することがあります。